

L'ODONTOIATRIA PEDIATRICA

Il benessere di una persona è legato anche alla salute del suo cavo orale. Fondamentale è quindi la conoscenza di poche ma importanti regole di prevenzione e una corretta igiene, per evitare future disfunzioni masticatorie soprattutto nel bimbo. La figura professionale che si occupa di questo è il Pedodontista. La sua preparazione professionale, sia clinica che psicologica, gli permette di trattare bambini anche piccolissimi, instaurando un rapporto di fiducia e collaborazione.



LA PRIMA VISITA

Posto che la "paura del dentista" non è una condizione innata nel bambino, occorre che il genitore e l'ambiente familiare adottino piccoli ma importanti accorgimenti per evitare di trasmettere ansie o paure al piccolo paziente. È molto importante che il bambino conosca il dentista in una fase serena della sua crescita e non in un momento di emergenza, causata per esempio da un trauma o da un dolore. Questo renderà più semplice il rapporto tra dottore e paziente.

La **prima visita** è consigliata intorno ai **2-3 anni di età** e prevede un'ispezione generale della bocca, necessaria per valutare eventuali anomalie e per insegnare, al bambino e al genitore, le **corrette abitudini di igiene orale**.

La **prima visita** è consigliata intorno ai **2-3 anni di età** e prevede un'ispezione generale della bocca, necessaria per valutare eventuali anomalie e per insegnare, al bambino e al genitore, le **corrette abitudini di igiene orale**.

Il tutto avviene in un clima sereno, in cui la **Dott.ssa Alba Zanini**, con semplicità e professionalità, riesce a ottenere la massima collaborazione anche dai pazienti più piccoli. Verranno quindi analizzate le eventuali abitudini viziate del bimbo come la suzione del pollice, la respirazione, la deglutizione atipica, il russamento e tutte le condizioni anomale che, se non intercettate preventivamente, potrebbero portare il bambino ad avere in futuro necessità di complesse terapie ortodontiche. Dove infatti, sono presenti problemi scheletrici o di funzione, l'intervento in età pediatrica, può prevenire o limitare terapie molto più invasive e costose in fase adolescenziale o adulta.

LA CURA DEI DENTI DECIDUI E LA FATINA DEI DENTI

Mantenere una **corretta igiene e una buona salute dei denti da latte** è di fondamentale importanza poiché questi devono durare fino alla fisiologica perdita, che indicativamente si conclude intorno ai 12 anni di età. Una perdita precoce dei denti decidui potrebbe infatti causare problemi di masticazione e una non corretta posizione dei futuri denti permanenti. **Ecco perché è necessario curare anche i denti da latte!**

QUANDO SPUNTANO I DENTI?

- **Denti da latte:** tra i 6/10 mesi e i 24/30 mesi
- **Denti permanenti:** tra i 6 anni e i 12/13 anni

PREVENIRE È MEGLIO CHE CURARE... LE SIGILLATURE

I primi molari permanenti, a causa della loro anatomia e della difficoltà nell'essere raggiunti dallo spazzolino, soprattutto dai bambini, rappresentano uno dei luoghi ideali per la proliferazione dei batteri e l'insorgere delle carie. La **Dott.ssa Alba Zanini** consiglia la sigillatura di questi denti, intorno ai 6-7 anni di età. I sigillanti infatti, hanno lo scopo di isolare i solchi dei denti, proteggendo lo smalto dall'attacco dei batteri. L'intervento non è assolutamente invasivo e permette di ridurre sensibilmente l'insorgere delle carie.



FLUOROPROFILASSI: SÌ O NO?

È doveroso premettere che questo tema, negli ultimi anni è stato fonte di numerosi dibattiti. Il fluoro è un minerale che aiuta lo smalto dei denti a diventare più resistente all'attacco della placca batterica e quindi ha un ruolo importante nella prevenzione della carie.

Modalità di assunzione:

- Assunzione sistemica: gocce, compresse
- Assunzione topica: dentifrici, colluttori, gel

Le "**Linee guida Ministeriali** per la promozione della salute orale e la prevenzione delle patologie orali in età evolutiva" prediligono la **fluoro profilassi per via topica** e prevedono l'utilizzo di **integratori fluorati solo nei casi in cui c'è una oggettiva difficoltà di utilizzo dello spazzolino e del dentifricio** e previa valutazione dell'assunzione di fluoro da altre fonti (acqua, alimenti...).

Una somministrazione eccessiva potrebbe causare la fluorosi che si manifesta con macchie e/o striature biancastre sui denti, oltre ad un'eccessiva porosità dello smalto.



VI ASPETTIAMO PER UNA VISITA E PER DARVI I MIGLIORI CONSIGLI PER I VOSTRI PICCOLI!



**PERSONE,
PROFESSIONISTI E
TECNOLOGIE PER
IL TUO SORRISO...**

Direttore Sanitario Dott.ssa Alba Zanini
TUENNO - VILLE D'ANAUNIA (TN)
Via A. Madonna 18 - 0463-451356
studiodentisticozad@dzanini.it
www.studiodentisticozad.it

