

SALUTE ORALE IN GRAVIDANZA

COME LA MIA SALUTE ORALE PUÒ INFLUENZARE LA SALUTE DEL MIO BEBÈ?

Aspettare un bambino è un momento magico e fondamentale nella vita di una donna.

È ormai risaputo, come dimostrano numerosi studi in ambito medico-scientifico, che una corretta igiene dentale in gravidanza sia importantissima non soltanto per preservare la salute dei denti della mamma in attesa, ma **anche per prevenire potenziali problemi dei dentini del bimbo.**

Le variazioni ormonali durante la gravidanza rendono il tessuto gengivale molto più sensibile. L'innalzamento del progesterone nell'organismo durante la gravidanza, favorisce la proliferazione di determinati batteri che causano gengivite e malattie parodontali. Inoltre, il sistema immunitario potrebbe funzionare in maniera diversa, causando alterazioni nel modo in cui il corpo umano reagisce ai batteri responsabili del disturbo. La presenza di patologie orali potrebbe determinare un serio fattore di rischio per **nascite premature**, nonché influire negativamente sulle condizioni generali del feto e sul suo accrescimento (ritardo di crescita del feto, bambini sottopeso e altre conseguenze da non sottovalutare).

Secondo recenti statistiche la **“gengivite da gravidanza” colpisce un’altissima percentuale di donne** con sintomi e intensità che variano da soggetto a soggetto.

Ricordiamo inoltre, come la presenza di gengivite, parodontite o lesione cariosa nella bocca della mamma, possa portare alla contaminazione precoce della bocca del piccolo con fastidiose conseguenze.



La malattia parodontale gravidica, se non opportunamente curata, può costituire un serio fattore di rischio per nascite premature e bambini in sottopeso.

I NOSTRI CONSIGLI

- La futura mamma deve sottoporsi ad almeno due visite di controllo e igiene orale durante i 9 mesi di gravidanza
- Consultare immediatamente lo specialista al primo comparire di fastidi alle gengive o ai denti, così che sia possibile intervenire precocemente, evitando o limitando al massimo l'uso di farmaci
- Seguire una dieta bilanciata aiuta a ridurre il rischio di problemi odontoiatrici sia della mamma che del bambino

**Lo sapevi che...
Lo sviluppo dei denti nell'embrione inizia già dalla quinta o sesta settimana di vita intrauterina, spesso prima che venga confermata la gravidanza.**



TI ASPETTIAMO!